



Gazette de l'association A Fleur de Pierre - N° 10 - Année 2017

23 montée St Charles - 04000 Digne les bains - 04 92 31 69 74 et 06 10 56 74 34 - afleurdepierre@orange.fr -
www.afleurdepierre.com

L'Édito

Les Jardins Solidaires dignois fêtent leur anniversaire :

10 ans, ça se fête !

Alors pour cette décennie qui s'achève, et pour en entamer une qui commence – nous l'espérons-, nous voulions marquer le coup, marquer à l'encre vos souvenirs, vos apprentissages, vécus durant cette aventure commune qu'est A Fleur de Pierre.

Un atelier écriture a permis de se retrouver et de prendre la plume pour s'envoler une semaine, 1 an, 10 ans en arrière et de se poser tout en douceur sur les lignes de cette gazette...

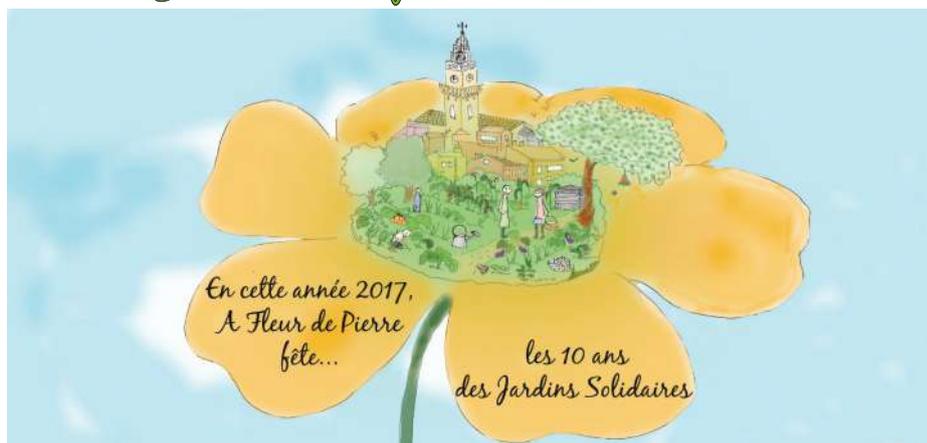
Parce qu'à A Fleur de Pierre, nous jardinons, mais pas seulement ! Il y a des rencontres, du partage, de l'apprentissage, des échanges, des ateliers, des fêtes, des impressions qui restent encrées dans le cœur....

Alors voici quelques souvenirs d'adhérent.es, de bénévoles, qui vous feront voyager dans le temps et sur notre terre bien aimée.

Hélène



Edition Spéciale 10 ans



Sommaire

- Page 2 : 10 ans de jardins
- Page 8 : 10 ans de compostage
- Page 10 : 10 ans de rencontres
- Page 11 : 10 ans de partenariat
- Page 14 : 10 ans d'échanges et de créations
- Page 15 : 10 ans d'apprentissage
- Page 16 : 10 ans de partage
- Page 17 : 10 ans de passé et d'avenir
- Page 18 : 10 ans avec vous!





Naissance d'un Jardin...

C'était un beau jour de mars. Le 11 mars 2007, très exactement. Un dimanche de printemps bien ensoleillé, un moment idéal.

C'était un beau jour pour que naissent les premiers Jardins Solidaires à Digne les Bains.

En quelques semaines, tout s'était fait si vite !

A Fleur de Pierre n'avait que 6 mois, un petit projet tout neuf, et juste une douzaine de membres, des personnes qui avait bien aimé l'idée. Je les avais enrôlées parmi mes ami.es, et parmi des collègues et des relations professionnelles de mon boulot d'avant.

L'heure était venue de passer de l'idée au concret. J'étais allée voir Mme Trouche (que je connaissais de mon boulot d'avant !), je lui avais raconté notre petite idée, je lui avais demandé son verger. Elle avait dit ok.

L'heure était venue de passer du stylo au râteau. Les 12 membres d'A Fleur de Pierre ont diffusé l'info, la nouvelle, la consigne : « *voulez-vous une parcelle dans les premiers Jardins Solidaires dignois ?* ». Six familles avaient dit oui.



L'heure était venue de passer de la dizaine à un vrai groupe. Les 12 membres d'A Fleur de Pierre et les 6 familles ont appelé leurs ami.es, leurs voisin.es, leurs collègues, leurs enfants, leurs parents, leurs connaissances : « *on démarre, c'est le printemps, venez nous aider !* ». Ils ont été nombreux à répondre présents...

L'heure était venue de passer du plan au jardin. Quelques piquets, quelques ficelles pour délimiter les parcelles. Quelques outils, quelques grelinettes, pour préparer la terre. Quelques idées, quelques conseils, pour prévoir ce qui sera ensuite semé, planté.



C'était un beau jour de mars, et je ne l'oublierai pas de sitôt.

La belle journée, la belle énergie, la belle joie !

Grands et petits, jeunes et vieux, jardiniers et amateurs, on a préparé, délimité, bêché, ratissé, creusé l'irrigation, bricolé le futur cabanon, rassemblé des outils. On a fait le premier repas partagé sous le poirier. On a bossé, on a ri, on a sué, et puis on s'est aussi reposé, on s'est couché dans l'herbe, on a papoté...

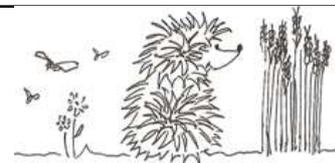
Quand cette belle journée de mars s'est terminée, la terre était prête à redevenir nourricière. J'ai inauguré ma nouvelle fonction d'animatrice-jardin en conseillant sur les premières cultures possibles, et on a décidé de semer des engrais verts, un mélange de semences qui contenait des graines de phacélie (une jolie fleur bleue qu'adorent les abeilles).

Quelques jours plus tard, quand viendra le temps très officiel de « la 1^{ère} réunion de jardiniers », quand le groupe cherchera comment baptiser le jardin, quelqu'un dira « *les premières graines semées ont été des graines de phacélie, c'est un signe, non ?* »...

... Et c'est comme ça que le vieux verger abandonné de Mme Trouche est devenu, le 11 mars 2007, par cette belle journée de printemps ensoleillée, **le Jardin des Phacélies**.

Christel Ferré





Il y a quelques années déjà, au nord de Digne les Bains, en allant vers les Thermes, se trouvait un grand champ nommé par certains « pré Fiaschi ». Après moultes péripéties, la ville de Digne les Bains en a fait l'acquisition. Ce terrain déclaré par le POS zone inondable est devenu par obligation un jardin. Il a été cultivé il y a une quinzaine d'années par une association d'insertion. Or, voilà qu'après 4 ou 5 ans, il est redevenu un pré...
Oh mais, qu'à cela ne tienne, voyez-vous !

Une nouvelle association est née sous l'appellation A Fleur de Pierre : mais, me direz-vous, il n'y a pas de fleur en pierre ? Détrompez-vous !

Grâce à la ténacité, la pugnacité, je dirais la testardise de quelques uns et quelques unes, je suis une association qui fête ses 10 ans. Je suis encore mineure, car je n'ai que 10 ans, mais pourtant majeure malgré tout !

Et oui, j'ai 10 ans cette année... 10 ans !!!

10 bougies sur mon gâteau d'anniversaire !!!

Oh mais voyez-vous, pour m'aider à souffler ces bougies, j'ai avec moi des dignois et des dignoises, comme de bien entendu, des français.es du nord, du sud, de l'est, de l'ouest... Par mon ambition toujours en crescendo, j'ai aussi parmi mes fidèles des adultes et des enfants de toutes nations, de Turquie, d'Algérie, du Soudan, du Népal, de Tchétchénie, d'Afghanistan, de Cuba, de Bolivie...



J'oubliais de vous dire que je fête mes 10 ans grâce à l'insistance d'une personne en particulier. Je ne la nomme pas, elle se reconnaîtra.

Je suis heureuse, car en tant qu'association et malgré mes jeunes années, j'ai créé sur la ville de Digne les Bains les Jardins Solidaires ! Et de ce fait, je rends heureuses et heureux les adultes et les enfants qui profitent d'une parcelle pour cultiver leurs légumes (BIO !) - tendance, je vous prie - aussi pour se rencontrer, pour « papoter », bref, des Jardins Solidaires de convivialité.

A l'an qué ven pour mes 11 ans !

MARIA , adhérente et jardinière d'A Fleur de Pierre



Quand j'étais petite, je me promenais avec ma mère et ma grand-mère sur cette petite route des Thermes à Digne. Je voyais des champs quasi abandonnés, parfois cultivés, mais sans plus. J'en avais de la peine, même si je trouvais très jolies les fleurs qui y poussaient.

Dans les années 90-2000, je me promenais toujours avec ma mère et ma grand-mère sur cette route. Le décor avait changé au fil du temps. Les champs se sont transformés en pousser des poteaux et des figurants des petits en train de courir, et des figurines... « 5 pas en avant en levant les genoux jusqu'à la poitrine »... « faire 15 flexions, puis souffler en vous suspendant »... « sauter les haies en bois en courant »... Bref, voyait le jour ce qui a ensuite été nommé par les autochtones le parcours du combattant... du sportif combattant les kg en trop.



promenais toujours avec ma mère et ma grand-mère sur cette route. Le décor avait changé au fil du temps. Les champs se sont transformés en pousser des poteaux et des figurants des petits en train de courir, et des figurines... « 5 pas en avant en levant les genoux jusqu'à la poitrine »... « faire 15 flexions, puis souffler en vous suspendant »... « sauter les haies en bois en courant »... Bref, voyait le jour ce qui a ensuite été nommé par les autochtones le parcours du combattant... du sportif combattant les kg en trop.

Puis un jour, des parcelles se sont dessinées sur le terrain. Des parcelles qui se voyaient traitées avec égard et respect de l'environnement, des petits morceaux de terre pour faire naître des végétaux. Comme une sorte de village qui est apparu au milieu de ces parcelles : un village qui a permis quelques un.es de se faire des ami.es, d'échanger des « trucs » de jardinage, des graines à semer, des plants à repiquer...

Et grâce à ce temps, le parcours sportif est désormais précédé par une association gratifiante, écologiste, respectueuse de l'environnement, une fleur de Pierre. Cette Fleur de Pierre offre aujourd'hui quantité d'activités à ceux et celles qui le souhaitent. Cultiver un petit bout de terre, y faire pousser des légumes, l'amitié, l'humain, car n'oublions pas que la nature n'est pas la culture des inégalités, mais la culture de la vie.

La vie que propose A Fleur de Pierre est saine, elle permet de partager des idées, des connaissances, de la convivialité, de l'amitié, en plus des conseils judicieux de l'équipe, et des petites fleurs de pierre qui donnent sans compter leur temps, leur attention, leur soutien, leur bonheur. Bonheur de voir cet espace, qui me faisait peur quand j'étais petite, et qui me fait chaud au cœur aujourd'hui, qui me donne envie de m'arrêter, de regarder pousser les pommes de terre, les salades, les groseilliers, les poireaux, les tomates, les fraises... et de voir toutes ces petites fleurs de pierre former A Fleur de Pierre, qui deviendra encore plus grande si on lui prête vie. Quel plaisir de venir et d'échanger lors des journées du jardin ! quelle joie de m'arrêter au bord de la rivière et de voir tout ce petit monde s'affairer pour faire émerger la vie d'une terre jusque là désœuvrée des trésors du travail humain.



La vie que propose A Fleur de Pierre est saine, elle permet de partager des idées, des connaissances, de la convivialité, de l'amitié, en plus des conseils judicieux de l'équipe, et des petites fleurs de pierre qui donnent sans compter leur temps, leur attention, leur soutien, leur bonheur. Bonheur de voir cet espace, qui me faisait peur quand j'étais petite, et qui me fait chaud au cœur aujourd'hui, qui me donne envie de m'arrêter, de regarder pousser les pommes de terre, les salades, les groseilliers, les poireaux, les tomates, les fraises... et de voir toutes ces petites fleurs de pierre former A Fleur de Pierre, qui deviendra encore plus grande si on lui prête vie. Quel plaisir de venir et d'échanger lors des journées du jardin ! quelle joie de m'arrêter au bord de la rivière et de voir tout ce petit monde s'affairer pour faire émerger la vie d'une terre jusque là désœuvrée des trésors du travail humain.

Alors, même si les Jardins Solidaires d'A Fleur de Pierre n'ont que 10 ans, A Fleur de Pierre est un joli concept qui mérite encouragement et soutien pour qu'au fur et à mesure des années qui passent, elle puisse accueillir d'autres personnes, d'autres idées, qu'elle grandisse comme les haricots géants de mon enfance...

RG, une admiratrice





Au jardin des phacélies,
il y a maintenant quelques années...
Il y a déjà 10 ans...
Mon fils n'aimait pas jardiner, mais il aimait construire des cabanes...
Je me souviens...

Je me rappelle de son chapeau
Au temps de mon coupeur de paille
Il brandissait en l'air son couteau
Au vent, étant fier de sa trouvaille
Je me rappelle de verts jardins
Au temps de mon coupeur de paille
Ficelles et branchages à son dessein
Un toit pour unique bataille

Je me rappelle de son château
Au temps de mon coupeur de paille
Il brandissait en l'air son drapeau
Au vent, étant fier de son travail
Je me rappelle du temps qui passe
A près le soleil, la grisaille
Les yeux vers le ciel il rêve
Allongé sur son lit de paille

Je me rappelle de sa cabane
Au temps de mon coupeur de nuages
Des trous en office de lucarnes
Ses yeux verts repoussant l'orage
Je me rappelle de son voyage
Au temps de mon coupeur de paille
Avec la tête dans les nuages
Pour que nos cœurs encore tressaillent

Il est bien loin le temps d'avant
Mais quand je pense à lui qui taille
La paille ou les nuages au vent
Pour plus que le bonheur s'en aille
Alors je n'ai plus peur...
que le bonheur s'en aille



Chanson et dessin d'Hélène Drouart



Ma rencontre avec Lucie fut un moment privilégié. Elle m'a accueilli avec bonheur.

Nous étions un groupe de quelques personnes qui voulions jardiner.

Chacun se présenta.

L'après-midi se déroula dans un échange enrichissant.

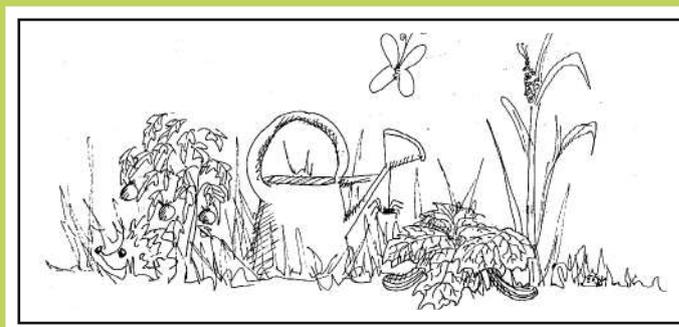
Lucie nous expliqua le fonctionnement de l'association et le déroulement du jardinage.

L'après-midi ensoleillé où flottait les prémices du printemps se déroula dans un enchantement.

Les expériences de chacun amenèrent de la matière aux échanges dans une journée finissant dans la joie.



Article écrit par Eliséo
lors de l'atelier écriture « spécial 10 ans »



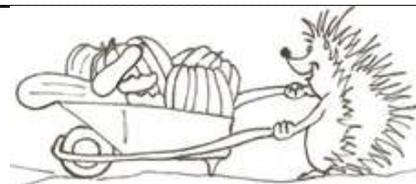
Le coin des annonces

Couple cherche terrain pour faire du jardin près de Digne-les-bains.

J'ai loué une parcelle de jardin pour faire pousser des légumes. J'ai enlevé les mauvaises herbes qui ont poussé. C'était très dur car la terre était très sèche. J'ai planté différents légumes que j'ai arrosés avec amour et patience. Je donne mes légumes contre engrais biologique ou compost. Veuillez contacter A Fleur de Pierre. Amis jardiniers, à vos téléphones !

Annonces écrites par Zouina
lors de l'atelier écriture « spécial 10 ans »





Uni-vers de terre Du compost à mon cerveau

Un mardi matin, au jardin des Cerises.



Je fais le compost : je verse les vieux fruits, les salades pourries, les choux jaunis, les pelures de bananes, le pain rassis ; je rajoute le broyat, donne les coups de fourche pour bien mélanger, espère ne pas transpercer mes collègues les vers de terre...

Derrière moi, perché sur le merisier, le rouge-gorge chante.

Et comme souvent, tranquillement, les questions émergent - dans mon cerveau évidemment - du genre : *...Et si on avait utilisé une autre grammaire et qu'au lieu de s'appeler des êtres « humains », on s'appelaient des êtres « d'humus » ?*

En collant plus à la racine du mot latin, « *est-ce que nous aussi on collerait plus à nos racines ?* »

Ah ben tiens, voilà que Descartes débarque dans mon cerveau...Je fais le compost et la phrase célèbre se transforme, et devient : « Je suis, et je pense ». Je suis : Être ; Et je pense : Humus. Car après tout, quand je regarde attentivement ce qu'il se passe dans le composteur, je vois bien que mon cerveau est fait de cette matière, cette Matière qui se crée sous mes yeux. Et que mon corps fonctionne pareil : il faut nourrir, boire, respirer, trier, digérer, circuler, équilibrer, écouter ; il faut les milliards des indispensables micro-bestioles et bactéries qui y vivent leur propre (pas sale) vie – leur propre Vie – Le compost c'est ça : un tas de trucs mélangés et de la Vie.

Comme mon corps à moi : des atomes, une dynamique, les micro-bestioles, l'équilibre, et me voici vivante. Ouahhhh !

Un composteur, c'est tout un univers, une démonstration éclatante du cycle magique de la Vie et de la Mort, de la transformation constante de l'une à l'autre, de l'interdépendance obligatoire – comme moi -

Le rouge-gorge chante, il guette les mini bestioles et les vers de terre, ignore les pelures de bananes, ne s'occupe ni des bactéries, ni de Descartes, ni de mon cerveau. Et moi, pourtant je suis contente d'être avec lui, terrienne comme lui. Et même je suis fière d'être Humus, miracle de chaque seconde, comme lui et eux tous : vers, Descartes, bactéries, bananes... De participer à l'Univers. C'est pas rien quand même, de participer à la vie de l'Univers.

Allez ! Encore une petite couche de broyat, pour protéger le tout (comme ma peau protège mon corps), et me vient l'envie de dire merci à tout ça, au composteur, la Terre, l'Univers, à la Vie.

Alors je le dis !

Voilà, j'ai fini le compost, j'ai gagné ma Vie, vais passer à autre chose grâce à mon Être et à mon Humus... Salut Rouge-gorge, porte toi bien et à



Vendredi....

Françoise Eymard
Duvernay,

salariée d' A Fleur de Pierre
pendant 5 ans



En avant pour le groupe « Réflexion Compost » !

Depuis plusieurs années, l'association développe une activité de compostage collectif. Sur le terrain, cela se traduit par 2 stations de compostage :

- l'une au jardin des Cerises avec la collecte des biodéchets des habitants du quartier du Pigeonnier ;

- l'autre au Jardin la récupération des collèges Borelly, et celle abimés et vieillis de magasins bios du centre-

C'est en faisant le compostage est une jardiniers, mais qu'elle financements à la passé à s'en occuper, réflexion mi-CA, mi-

Une première rencontre après un petit historique un partage sur le sens du nous avons commencé à pour trouver des développement du de financement en le mécénat, les pistes



des Eaux Chaudes avec restes de la cantine du des légumes et fruits bio Diététic et Marjolaine, ville de Digne.

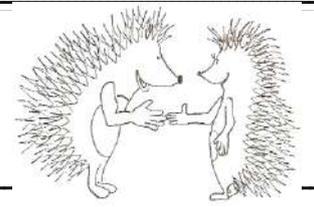
constat que l'activité richesse pour les trouve difficilement des hauteur du temps salarial qu'un « groupe de salariés » s'est formé.

s'est tenue le 17 mars : de l'activité compost et compost pour chacun, tous nous gratter la tête solutions : entre le bénévolat et la recherche passant par les dons et sont multiples...

Mais, tout reste à faire pour définir vers quelles solutions l'association se dirige ! Nous continuerons notre réflexion prochainement pour pouvoir passer à l'action !

Mathilde, salariée d'A Fleur de Pierre





Aujourd'hui nous festoyons et chantons,
Car A Fleur de Pierre fête ses 10 ans,
Combien nous rencontrons et partageons,
Autour de cette initiative dans le vent,
Des souvenirs plein la tête,
Des larmes de joie et de tristesse,
Des prénoms qui s'entremêlent et qui
m'entêtent,
Claire sa chaleur, son sourire, sa tendresse,
Christel, Lucie, Hélène, Lili, Eric, Hervé, suis-je
bête,
J'en omets tant et tant car nous sommes si
nombreux,
Qu'il me faudrait plus d'un pense bête,
Pour n'oublier aucun de ces heureux,
Des échanges de paroles, de boutures,
De graines et de savoir,
Une discussion philosophique autour d'une
culture,
Avec un pique nique et de quoi boire,
Partager le pain turc au jardin des Cerises,
Faire chanter nos papilles,
Sauvegarder ces moments comme les
prémises,
Que nos cœurs battent comme de joyeux
drilles,
Jour après jour, imprimés dans nos têtes,
Des regards, des sourires et des rires,
Car A Fleur de Pierre c'est des jardins mais
aussi une fête,
Un bien précieux qui sait nous unir.

Poème écrit par Laure Innocenti
lors de l'atelier écriture spécial 10 ans



Derrière une cabane, une ombre
s'occupait à prendre quelques outils, c'était
une vieille dame.

Elle avait un chignon de cheveux
grisonnants où le soleil reflétait des fils
d'argent, une petite paire de lunettes vissée
sur le nez, le dos courbé par les années, un
tablier bleu sur sa robe à fleurs qui s'arrêtait
sur ses mollets d'où descendaient des bas
mal fixés plantés dans ses chaussures trop
grandes. Elle s'affairait dans son petit jardin,
tantôt elle bêchait, tantôt elle arrosait,
remettant un tuteur par çï, arrachant de
l'herbe par là, faisant son purin d'ortie, faisant
sa soupe de courge. Au printemps, elle
apportait son pain où elle y mettait ses
tomates bien rouges, ou des radis blancs et
roses. Sous le soleil, dont la chaleur faisait
monter des couleurs sur ses joues, son petit
chien marchant à son rythme, la soutenant
du regard quand elle ramassait ses haricots
verts ou ses pommes de terre. Elle faisait de
temps en temps un signe de la main à son
voisin, qui lui répondait avec une mimique
presque verte de jalousie. Et tous les jours, la
voici, la voilà, essuyant d'un revers de la
manche les gouttes de sueurs qui perlaient
de son front.

Un jour, on ne vit plus que le petit chien, la
vieille dame s'était endormie dans un lit de
feuilles de chou.

Portrait écrit par Yvette
Lors de l'atelier écriture « spécial 10 ans »



La feuille de chou me charge de faire un reportage au « jardin des Eaux Chaudes ».

Munie de mon calepin, je choisis un beau jour ensoleillé, doux, petite brise légère, pour visiter ces très fameux jardins et rencontrer quelques jardiniers.

La première est Liliane, tout en sourire, poussant une brouette dans une allée, que je suis sur son invitation amicale.

Elle a plusieurs parcelles dont elle s'occupe avec entrain et savoir. Elle m'explique les buttes, le paillage, les semis qu'elle a faits, ses plantations, ses cultures, les soins qu'elle apporte à sa parcelle. Je suis tout à fait surprise par son savoir-faire.

J'apprendrai plus tard qu'elle s'occupe aussi des plantations des abords, vignes, arbustes, et d'un carré de plantes tinctoriales.

Tout au long de l'après-midi, je vais rencontrer des jardiniers de différentes nationalités (turque, maghrébine, européenne) avec chacun ses propres modes de culture et ses préférences.

En cette période de l'année, les jardins commencent à être très beaux ; s'il y n'y a pas encore réellement de « produits », les plants sont déjà bien avancés, les massifs et allées tracés, les cultures mises en place. On devine le foisonnement que cela va être dans quelques semaines. Les jardiniers et jardinières circulent avec une bêche, avec un tuyau d'arrosage, une grelinette ou quelques autres outils. On se salue, on échange un moment, puis chacun s'occupe de sa parcelle : désherber, semer, planter, arroser.

L'environnement de ces jardins est tout à fait exceptionnel : en fond de vallée, loin des habitations, entourés seulement des hautes collines de Digne et barré tout au loin par les Dourbes. On se retrouve dans une faille du monde, loin de tout, avec le sentiment que les vagues du quotidien sont devenues près d'ici de petites vaguelettes insignifiantes léchant la plage d'un monde d'une tranquillité édénique.

Ici on retrouve le contact avec la terre, et pourquoi pas soi-même ?, les rythmes de la nature, les particularités du sol, les savoirs ancestraux.

Il y a un agrément pour que les cultures soient « naturelles », qu'on utilise le moins possible le motoculteur, et pas du tout de produits phytosanitaires. La lutte avec quelques invertébrés peut se révéler dure, d'ailleurs, mais les jardiniers usent de méthodes douces pour les éloigner des jeunes plants. Cultiver légumes, fleurs, petits fruits, plantes aromatiques est une activité passionnante qui contient en elle-même sa récompense.

Devant toutes les qualités de l'activité de jardinage, je ne peux que vous encourager, ami-e-s lectrices et lecteurs à vous y mettre !!

Reportage réalisé par Danièle Sauze
lors de l'atelier écriture « spécial 10 ans »





La saison des bonnes poires

Les fruits se pressent, un samedi d'automne
Pommes, poires s'empresstent, et l'on chantonne :
« Pommes de reinette et pommes d'api
Raisins et poires fraîchement cueillis
Coupons les pommes, coupons les fruits
C'est journée « jus » aux Phacélies »

Même si nous sommes à 10 h dans les pommes cuites
De bon matin, allez ! C'est parti ! Mordons la pomme !
Et si tu veux que poires tombent, une fois séduites
Secoue l'arbre, mais attention qu'elles ne t'assomment
Et les enfants haut comme trois pommes
Tournent, tournent, la manivelle
Et le raisin dans leurs p'tites paumes
Coule à présent dans nos bouteilles

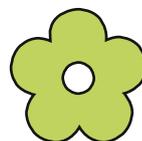
Les fruits se pressent Au jardin d'automne
Et l'on s'empresse Et l'on s'étonne
« Pommes de reinette et pommes d'api.... »

Ramassons, cueillons, pressons, sans tomber dans les pommes
Ah ! Et par la même occasion, fendons-nous la poire !
Le labeur vaut bien un jus de fruit que l'on consomme
La presse mobile devenue là, notre abreuvoir
Nous reprenons la pêche en somme
Autour d'un bon repas entre amis
Et les desserts, c'est pour ma pomme
J'adore le gâteau de Sylvie !

Les fruits se pressent, un samedi d'automne
On s'intéresse, et l'on questionne
« Pommes de reinette et pommes d'api.... »

Et puisque nous devons couper la poire en deux, ici
Et que le broyat attend là-bas, au fond du jardin
Embouteillons le jus, et gardons les restes de fruits
Et mélangeons-les au compost, quitte à mettre les mains
Et les sourires comme dans un livre
Nous dévoilent que la poire est mûre
Pour une même journée à vivre
« Fruits d'Avenir » pour une autre aventure

Chanson écrite par Héléne Drouart
en souvenir d'une journée presse mobile au jardin des Phacélies
avec l'association "Fruits d'Avenir", en 2014



Interview avec l'association GEM

Paul est un jeune stagiaire venu mettre en place un projet pédagogique au Gem de Digne, association accueillant des personnes en difficulté psychiques, en 2015. Son souhait était de créer un lien entre le GEM et une autre structure sociale de Digne. Aujourd'hui nous revenons vers lui pour qu'il nous décrive son projet et ce qu'il en est advenu.

- Paul ! Dites nous comment vous est venue l'idée de mettre en lien le public du Gem et celui des jardins partagés ?

- J'ai pensé qu'il serait intéressant de permettre aux adhérents du Gem d'échanger des idées, des trucs, avec des jardiniers d' A Fleur de Pierre. Chacun a quelque chose à apprendre de l'autre et chacun a un univers à partager.

- Pouvez-vous nous raconter les détails de votre projet ?

- Mon idée première était d'organiser des journées en invitant les 2 publics à fabriquer des hôtels à insectes. Pour me rendre compte du lieu, je suis allé en dehors des horaires d'ouverture avec ma tutrice de stage, sur le site des Eaux Chaudes. C'était en hiver.

Lorsque nous sommes arrivés, au loin, l'emplacement s'est présenté comme un spectacle de période glaciaire, un immense champ tout blanc avec ça et là, quelques composteurs rôtant des nuages de vapeur. L'ambiance apocalyptique de ces jardins en dormance, endoloris de froid, coincés entre deux montagnes, m'a séduit de suite et je savais que j'avais là quelque chose à faire.

- Alors, depuis cet épisode de glaciation, le projet a-t-il vu le jour ?

- Oui, nous avons demandé une parcelle au jardin des Eaux Chaudes et j'ai organisé un échange intéressant entre les 2 publics. Depuis, certains hôtels à insectes ont été rapatriés sur le site du Gem, et d'autres sont restés en attendant la chaleur de l'été

Interview créé par Maryse
lors de l'atelier écriture « spécial 10 ans »





Les Acrostiches de Sandra

Jeunes et grands
Allons promener
Regarder la beauté
Des plantes vivantes
Installées dans
Nos rues

J'aime le potager
Aubergines rondes et longues
Rouges framboise
Diverses tomates
Immenses courgettes
Nouvelle salade

Caligramme « L'arrosoir »

R	apporte l'eau,	
I	comme le ciel,	
O	pour nourrir	VILLE
S	les plantes,	
O	les fleurs qui	E
R	grandissent et	R
R	s'épanouissent	T
A	dans notre cadre	O
L'	magnifique qu'est	N

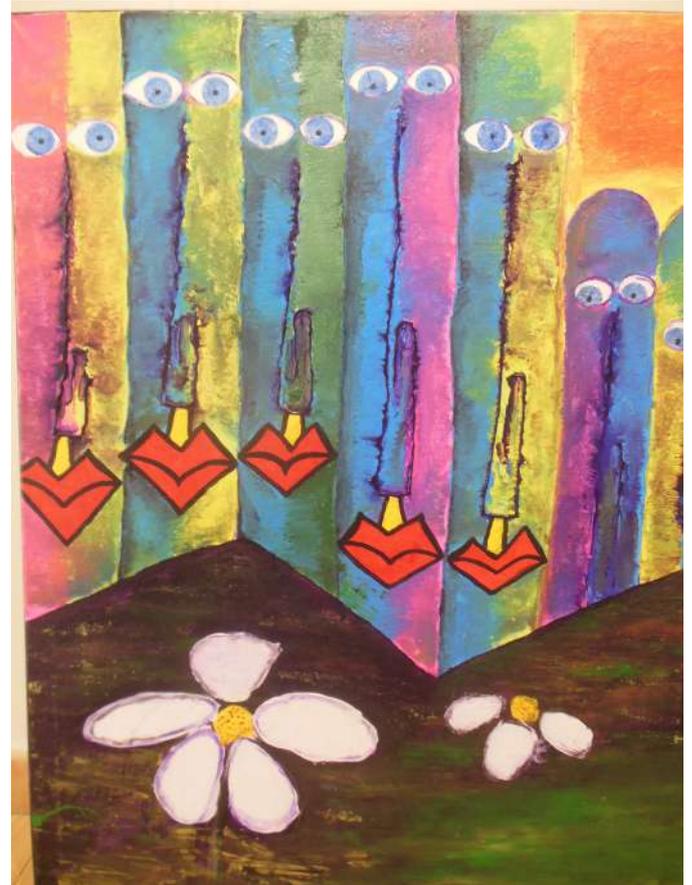
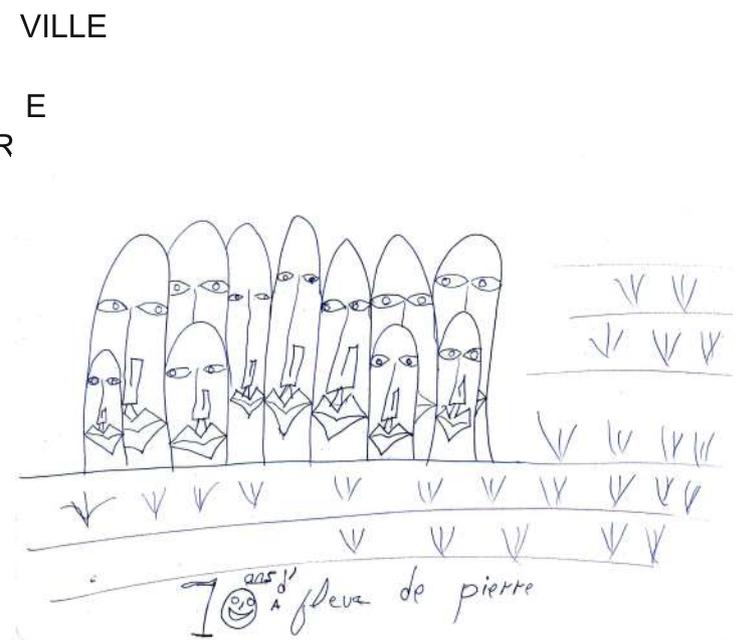
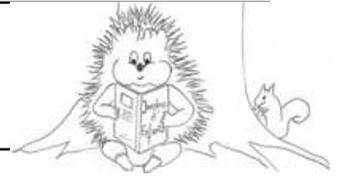


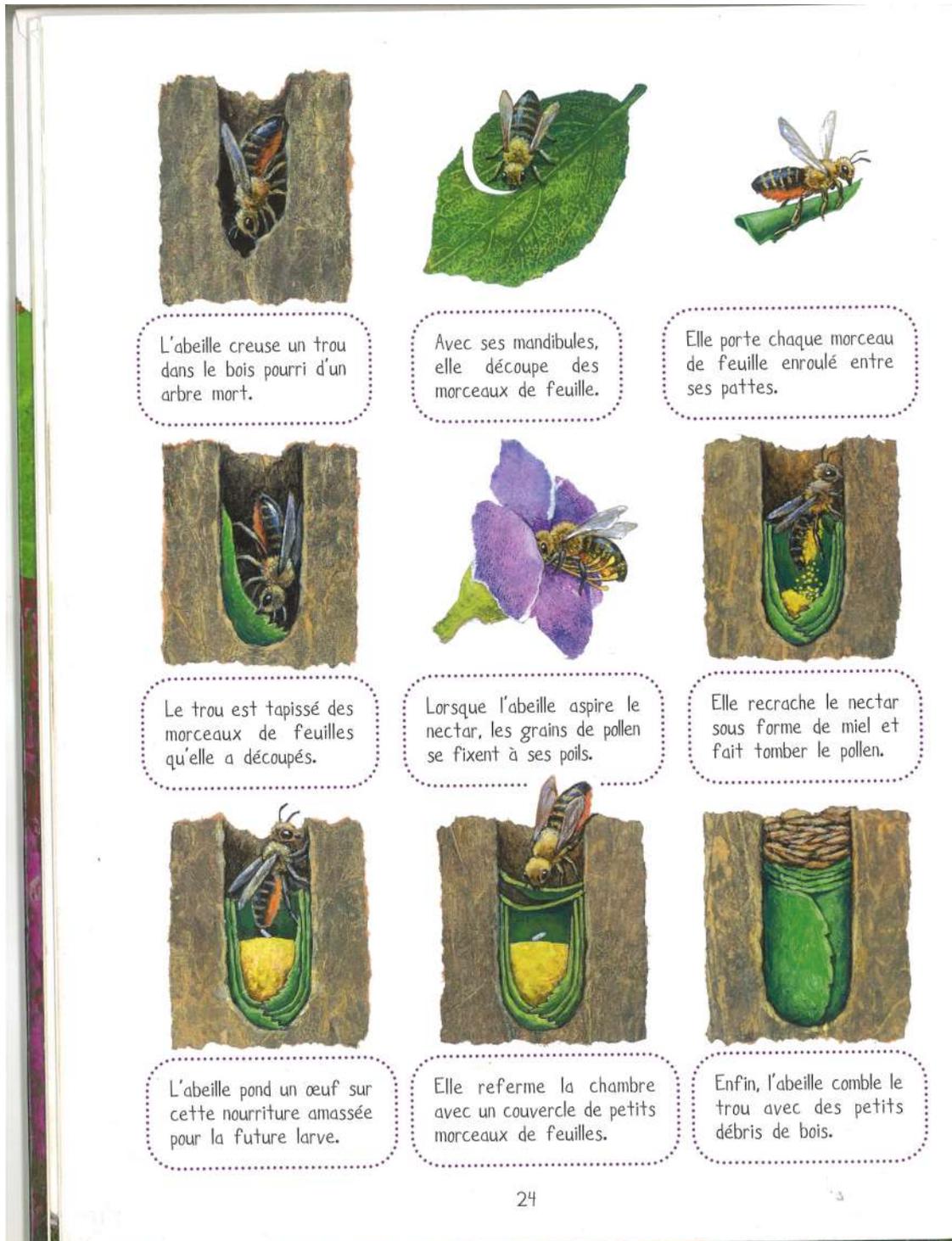
Tableau de Bartolo Sterling

Acrostiches et calligramme écrits par Sandra
Lors de l'atelier écriture « Jardine ta rue »





La mégachile part à la chasse au trésor



Extrait du livre "les insectes, d'ingénieux batisseurs" de Anne MÖLLER, disponible à la bibliothèque de l'association A fleur de pierre

Indice pour les aventuriers de Jardins en Fête
"A toi de trouver la mégachile pour ta chasse au trésor"





La recette de la salade de Séverine (secret confidentiel)

Ingédients :

De la salade avec de l'huile d'olive
Du vinaigre balsamique
Du sel

Dans un saladier, je mets très peu d'huile d'olive avec un peu de vinaigre balsamique, et aussi sans oublier, très peu de sel. C'est tout.
Et avec mes 2 ustensiles - j'utilise la fourchette pour pouvoir toute la remuer - je trempe dans la sauce la salade que j'avais très bien faite. Avec une grosse cuillère à soupe, je remue toutes les feuilles de ma salade bien trempées dans toute la sauce.
Et parce que j'ai bien remué dans tout le saladier avec mes propres ingrédients, et parce qu'elle était vraiment très bien préparée, c'est pour chaque repas du soir pendant chaque semaine.

Recette écrite par Séverine Figarol
lors de l'atelier écriture « spécial 10 ans »





Horoscope

Mouton (21/03 au 20/04)

- Amour : Ne vous croyez pas obligé de faire comme tout le monde : Offrez une Feuille de chou à votre partenaire plutôt qu'un bouquet banal !
- Santé : Déjà 10 ans que vous mangez de l'herbe et cela vous réussit. Continuez !
- Travail : C'est le Printemps, il faut préparer votre champ pour l'avenir .

Vache (21/04 au 21/05)

- Amour : Il était dans le pré il y a 10 ans et il y est toujours : Vive la verdure !
- Santé : Restez fidèle à votre nature : ruminiez tranquillement
- Travail : Attention à ne pas labourer, ni avec les sabots, ni avec les cornes

Jumeaux (21/05 au 21/06)

- Amour : Même l'être le plus proche de vous est différent de vous : respectez les différences et laissez-le déguster ses brocolis
- Santé : Petite baisse de régime ! Augmentez fruits et légumes à votre quotidien. (le brocoli contient plus de vitamines que les autres !)
- Travail : Il vous prend trop de temps et d'énergie : vous êtes en mesure de le partager, profitez-en et ralentissez, tranquillement et sans préjugé, admirez de près un brocoli.

Araignée (22/06 au 22/07)

- Amour : Pas de coup de filet aujourd'hui
- Santé : Que vous soyez de mer ou de terre, vous manquez d'air ! Allez au jardin respirer son oxygène
- Travail : Avec vos formidables outils naturels, pourquoi ne feriez-vous pas un peu de bénévolat ? A Fleur de Pierre est toujours prête à accueillir enthousiasme et nouvelles idées

Chat (23/07 au 22/08)

- Amour : Fêtez les 10 ans de votre rencontre au jardin des Phacélies et célébrez tous les bons moments passés là-bas, (quand tout le monde est parti ...)
- Santé : Faites encore plus de siestes
- Travail : Vous avez envie d'élargir votre champ d'action : demandez conseils au RJSM (Réseau des Jardins Solidaires Méditerranéens)

Jardinier(e) (23/08 au 22/09)

- Amour : Aujourd'hui c'est la fête au jardin des Cerises, l'occasion est très bonne pour parler aussi aux inconnu(e)s et faire de belles rencontres : c'est peut-être le jour J ...
- Santé : Mettez en pratique ce que vous avez appris aux ateliers cuisine d' A Fleur de Pierre : ingrédients sains, recettes originales, bonne humeur !
- Travail : Votre rôle est central, ne vous laissez pas influencer



